●大会名称

走り抜こう！　潮風香るフラの街いわきを！！

第11回いわきサンシャインマラソン

主催/いわきサンシャインマラソン実行委員会
共催/いわき市、いわき市教育委員会、(一財)福島陸上競技協会、いわき市体育協会、読売新聞社、福島民友新聞社
主管/いわき陸上競技協会
後援/観光庁、スポーツ庁、福島県、福島県教育委員会、(公財)福島県体育協会、いわき商工会議所、いわき地区商工会連絡協議会、(一社)いわき観光まちづくりビューロー、(公社)いわき青年会議所、いわきハワイ交流協会、いわき観光共同キャンペーン実行委員会
協力/福島県警察本部、いわき中央警察署、いわき東警察署、いわき南警察署、(一社)いわき市医師会、いわき市消防団、いわき市スポーツ推進委員会、医療創生大学、東日本国際大学、いわき短期大学、福島工業高等専門学校、いわき地区高等学校体育連盟、NPO法人いわき市民マラソンを支援する会

●期　　日

令和2年2月23日(日)　雨天決行

●種　　目

●マラソン (42.195km　日本陸連公認・一部コース変更申請中)
●10km　●5km　●2km　●2km 親子

●競技規則

2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の規定による。

●選手受付

■参加選手には、ナンバーカード、計測用チップ等を事前に郵送しますので、大会前日・当日の受付はありません。
■ナンバーカード、計測用チップを忘れた場合は再発行の手数料がかかります。
■申し込んだにも関わらず、**1週間前までに**ナンバーカードや計測用チップが届かない場合は、実行委員会事務局 (0246-22-7607) までご連絡ください。

●制限時間

マラソン⇒6時間（号砲基準）
10km⇒1時間20分（号砲基準）

■5km・2kmについては制限時間を設けませんが、大会運営上の必要に応じ、競技を中止していただく場合があります。
■制限時間を過ぎた選手には歩道にあがり競技を中止していただきます。

●関　　門

■大会運営上の必要により、マラソンコースの途中に関門を次の通り5箇所設置し、閉鎖時刻までに各関門を通過できない選手については、競技を中止していただきます。
■関門以外で著しく競技に遅れた選手についても、同様に競技を中止していただきます。
■閉鎖時刻を過ぎた選手及び競技の中止を命ぜられた選手は、ナンバーカードとランナーズチップを取り外し係員の指示に従ってください。

	場　所	距離	閉鎖時刻
第1関門	御代坂交差点	8.0km	10:10(スタート後1時間10分)
第2関門	永崎海岸コンビニ駐車場(往路)	12.9km	10:50(スタート後1時間50分)
第3関門	永崎海岸コンビニ駐車場(復路)	20.5km	11:50(スタート後2時間50分)
第4関門	アクアマリンふくしま臨時駐車場	26.4km	12:40(スタート後3時間40分)
第5関門	日産いわき工場前	35.0km	13:55(スタート後4時間55分)

※今大会では、コースの一部変更を予定しています。
※今大会から第4関門の位置が変更となっています。

●記　　録

■公式記録は号砲からゴールまでの所要時間とします。
完走者は、フィニッシュ数分後に WEB 完走証にて速報記録を知ることができます。
※「WEB 完走証」については裏面をご覧ください。
※今大会より紙の完走証の発行・配布はございません。
■記録計測はランナーズチップで行います。出走の際には、必ず靴に装着してください。装着されていない場合は、記録計測が出来ませんのでご注意ください。
■ランナーズチップは、ゴール後、必ず返却してください。

●副　　賞

カウアイマラソン 2020 への派遣
派遣種目：マラソン
派遣者：マラソン男女総合1位（計2人）

●駐車場

■スタート・ゴール会場には、駐車できません。
■駐車場が必要な方は、申込み時に必ず「駐車場要」を選択してください。選択されない場合は駐車することができませんのでご注意ください。
■駐車場から各会場までシャトルバスを運行します。
■駐車場は、事務局にて割り当させていただきます。
■駐車場に限りがありますので、市内の参加者は、できるだけ各駅から運行するシャトルバスの利用にご協力ください。

●シャトルバス

■フルマラソン参加者用
いわき駅、湯本駅、アクアマリンパーク、各参加者駐車場
➡いわき陸上競技場
■10 ㎞、5 ㎞、2 ㎞、2 ㎞親子マラソン参加者用
いわき駅、泉駅、いわき陸上競技場、各参加者駐車場
➡アクアマリンパーク

●体調管理等

■参加者は事前に十分なトレーニングをし、健康診断を受けるなど、各自の責任において健康状態を確認の上参加してください。
■特に心臓病、高血圧症及び糖尿病などの持病がある方はあらかじめ医師の診察を受けてマラソン参加の承諾を得たうえで参加してください。

●メディカルランナー

■いわきサンシャインマラソンでは、大会時の医療救護体制のさらなる充実を図るため、大会にご出場される医療関係者（医師・看護師・救急救命士等）の皆様に「メディカルランナー（ボランティア）」としてのご登録を進めております。
■メディカルランナー専用Tシャツを着用していただきます。
・Tシャツは大会当日までにご登録住所に郵送いたします。
■レース走行中、不測の事態に遭遇した場合
・出来る限りの緊急対応をしていただき、近くの審判員等に事態発生をご連絡ください。
※審判員等が大会本部に連絡し、本部が救急車等を手配いたします。
・対応後は、レースに復帰していただきます。
■エントリー後、資格証明書類を提出いただき、メディカルランナーとしてのエントリーが完了します。
提出はメール（info@iwaki-marathon.jp）または郵送（〒970-8686 福島県いわき市平字梅本21番地）にてお願いいたします。

●種目・申込み方法・定員・参加料・スタート時間・表彰内容　先着順

参加部門番号	種　目	部　門	申込み方法		定　員	参加料	スタート時間	表彰対象者
			ランネット	郵便振替				
1	マラソン (42.195km)	2019年度陸連登録の部　男子	●	●	7,000人	7,500円	9時00分	総合男女各上位10位までの入賞者及び登録の部を除く各部門（年代別）上位8位までの入賞者
2		【メディカルランナー】2019年度陸連登録の部 男子 ★	●	●				
3		2019年度陸連登録の部　女子	●	●				
4		【メディカルランナー】2019年度陸連登録の部 女子 ★	●	●				
5		一般の部　男子	●	●				
6		【メディカルランナー】一般の部　男子 ★	●	●				
7		一般の部　女子	●	●				
8		【メディカルランナー】一般の部　女子 ★	●	●				
―	10km	一般の部　男子	●		1,200人	3,500円	9時12分	各部門（年代別）上位8位までの入賞者
―		【メディカルランナー】一般の部　男子 ★	●					
―		一般の部　女子	●				9時17分	
―		【メディカルランナー】一般の部　女子 ★	●					
―		高校の部　男子	●			1,500円	9時12分	
―	5km	一般の部　女子	●		700人	3,500円	9時21分	
―		【メディカルランナー】一般の部　女子 ★	●					
―		高校の部　女子	●			1,500円		各部門上位8位までの入賞者
―		中学の部　男子	●			1,000円	9時20分	
―		中学の部　女子	●				9時21分	
―	2km	小学の部　（5・6年　男子）	●		500人	1,000円	9時00分	
―		小学の部　（5・6年　女子）	●					
―		小学の部　（3・4年　男子）	●				9時01分	
―		小学の部　（3・4年　女子）	●					
―	2km 親子	小学1・2年と親	●		300組 (600人)	3,000円	8時50分	

★メディカルランナー部門のみの表彰はありません。

(※) その他、特別賞を設定します。
(※) **フルマラソン以外（10 ㎞・5 ㎞・2 ㎞・2 ㎞親子）はインターネット（ランネット）のみでの受付となります。**

申込方法

インターネットでの申込を推奨しております。

申込期間

令和元年9月2日(月)正午から令和元年10月11日(金)まで
専用振替払込用紙からの申込は9月27日(金)まで
※各種目とも定員になり次第、期限前でも締め切ります。
下記 ①② いずれかの方法でお申込みください。①の場合、支払方法を A・B からお選びください。
また ② の場合は、右のページの専用振替払込用紙をお使いください。

申込方法				エントリー手数料	支払方法			申込締切
	①	インターネット	RUNNET　https://runnet.jp/ ①の場合は、事前の会員登録(無料)が必要です。 QR コード対応のスマートフォンを使うと申込サイトに簡単にアクセスできます。	支払総額4,000円まで205円。4,001円以上5.15%(税込)		A	コンビニ	各コンビニ指定の支払方法をご案内します。お申込みから一週間以内にご入金いただけない場合はエントリーは無効となります。	10/11 (金)
						B	クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。	
	②	専用振替払込用紙	最寄りのゆうちょ銀行・郵便局窓口 払込手数料：窓口200円 ATM150円	ゆうちょ銀行・郵便局窓口で、下記の専用振替払込用紙にてエントリーと支払いが同時にできます(締切日消印有効) 本人確認用として、専用振替払込用紙のコピーを大会まで保存することをお勧めいたします。				9/27 (金)

■自己都合による申し込み後の登録内容（種目など）の変更、キャンセルは出来ません。
■過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
■地震、津波等の風水害、降雪、事件、事故、Jアラート等による開催縮小・中止の場合は、参加料の返金はいたしません。

申込み締切り後及び申込み期間外の申込みは無効とし、参加料から返金手数料を引いた金額を現金書留にて返金します。
※申込み日は「入金日」で取り扱います。

【申込みに際しての注意事項・申込規約】

●定員はそれぞれ先着順とし、定員に達した場合は大会ホームページ内でお知らせし、その時点で申込みを締切ります。
●同一人物の重複エントリーは不可とします。(例：親子 2km＋10km など、時間的に出走可能な場合でもエントリー不可)
●大会当日、参加選手は健康保険証（写し）をご持参ください。
●部門の年齢基準日は、大会当日とします。
●出走は参加申込者本人に限るものとします（代理出走の禁止 ）。また、年齢や性別の虚偽申告があった場合は、出走を取り消しますのでご注意ください。
●車イスの方の参加は出来ません。
●視覚障がいのある方などの伴走が必要な方は、伴走者の参加申込は不要ですが、前後から「伴走者」であることが分かるようにしてください。
●マラソンのスタート順は、申込時の申告タイム順としますので必ずご記入ください。※申告がなかった場合は、5時間以上のブロックとさせていただきます。
●住所には、マンション・アパートの部屋番号まで、記入してください。また、申込み後に住所等の変更があった場合は事務局までご連絡ください。住所の記入もれ、変更の連絡がない場合、ナンバーカード等の重要な書類が届きませんので、ご注意ください。
●参加者の宿泊予定を把握するため、その有無について記載をお願いします。但し、これにより宿泊施設の確約をするものではありません。
●個人情報は公式ホームページ・大会プログラムへの掲載のほかに、主催者によるアンケート取材、マスコミ各社の番組・ニュースや新聞などで大会運営業務のため使用します。また、プログラム掲載事項に関する情報（氏名、年齢、都道府県、所属名）は記録集等で公表する事があります。
●大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・ラジオ・新聞・インターネット・イベントなどへの掲載権は主催者に属します。
●主催者が認める者により写真等の販売を行うことがあります。
●マラソン参加者の手荷物は、スタート会場からゴール会場まで主催者で搬送します。
●主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関係法令を遵守いたします。

大会に関するお問い合わせは…

いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局
（いわき市スポーツ振興課内）
〒970-8686
福島県いわき市平字梅本21
☎0246 (22) 7607
平日/9:00～17:00（土・日・祝日除く）

宿泊についてはコチラ！

いわきの宿by市旅連
会員旅館・ホテル一覧をご覧ください！
【協議会からのお願い】
大会中止等による当日キャンセルは100%料金を頂きますのでご容赦ください。直前キャンセルの可能性がある場合、事前に施設側にご連絡し、キャンセル料等ご相談の上トラブルのないよう宜しくお願い致します。
いわき市旅館・ホテル業連絡協議会　☎0246(25)9151
平日(8:30～17:30)※土日祝休業

マラソンチャレンジカップ

Marathon Challenge Cup 2019-2020
2017年4月からスタートした「マラソンチャレンジカップ（MCC）」に前回大会同様、「第11回いわきサンシャインマラソン」も参加します。初フルマラソンランナーから日本記録を目指すランナーまでマラソンを走るすべてのランナーを応援します。

同時募集　ボランティアスタッフ&サポートメンバー（応援）

募集期間
令和元年8月1日(木)～9月30日(月)まで
詳しくは実行委員会事務局まで！

LINE公式アカウント、Twitter、Facebook

事務局から、大会関連情報や、関連イベント、当日の緊急・中止連絡などの最新情報をお知らせします。各SNSの登録は、大会ホームページから！https://www.iwaki-marathon.jp/
LINE公式アカウント 今年もやります！
LINE公式アカウント　スマホ

専用振替払込用紙（フルマラソン専用）

参加部門番号

払　込　取　扱　票

00	東京
口座記号番号	00160－2－358089
金額	※　千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名	ランナーズ大会エントリーセンター
料金	
備考	

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

※ご依頼人・通信欄

参加部門番号 (必ず記入)	
住所	〒□□□-□□□□ (連絡先　－　－　) 都道府県 (部屋番号まで記入してください)
前回申込	有・無
宿泊予定	有・無
フリガナ	
氏名	
生年月日	T・S・H　年　月　日生 (大会当日　歳)
性別	男・女
所属（会社名・学校名・クラブ名等）	(7文字以内)
Tシャツ (該当サイズに○)	130 140 SS S M L LL
マラソン申告タイム	時間　分　秒
参加部門番号(マラソン登録の部)でお申込の方のみご記入ください	登録陸協名： 登録番号：
視覚障がいのある方の伴走(ある場合は○)	有
誓約書	私は、本大会に参加するにあたり、いかなる事故についても一切私の責任において処理し、主催者側にはご迷惑をかけないことを誓約します。 本人　㊞ ※誓約書に署名捺印がない場合は受付できません。
駐車場	要・不要
日附印	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第51417号)
これより下部には何も記入しないでください。

切り取らないでお出しください。

記載事項を訂正した場合は、その個所に訂正印を押してください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	00160－2 358089
加入者名	ランナーズ大会エントリーセンター
金額	※　千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ ※ 様 いわきサンシャインマラソン
料金	(消費税込み)　円
備考	
日附印	

この受領証は、大切に保管してください。