

いわきサンシャインマラソン コース情報

いわき観光案内

- 1 国産白米産地 平塚町産の平土産米を誇る「いわき産米」は、県内唯一の産地指定
- 2 スパリゾートハワイアンズ 1年中楽しめる温泉施設。最新の設備を使用したスパ・アクティビティ・パークからなる豪華レジャー施設
- 3 いわき温泉地帯 1400年以上の歴史を持つ、日本三古来の温泉地帯
- 4 いわき市石炭-化石館 石炭の歴史を学ぶ
- 5 いわき市立歴史博物館 大平町の歴史を学ぶ
- 6 いわきの海岸線 太平洋に面した約60kmにも及ぶ美しい海岸線
- 7 三峯公園 太平洋をぐるりと見渡す大パノラマ
- 8 いわき・ら・ら・ら 最新の海鮮館や温泉などのお楽しみがいっぱい
- 9 観光特産品「いわき」は、美しく食べる、目にも楽しく、心にもほろりとした味わい

いわき湯本温泉MAP



沿道応援マップ

- 1 福島県立いわき高等学校 応援団によるエールで、ランナーに元気を注入!
- 2 福島県立いわき高等学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 3 いわき市立第五中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 4 いわき市立第一中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 5 いわき市立第二中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 6 いわき市立第三中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 7 いわき市立第四中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 8 いわき市立第五中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 9 いわき市立第六中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 10 いわき市立第七中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 11 いわき市立第八中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 12 いわき市立第九中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 13 いわき市立第十中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!
- 14 いわき市立第十一中学校 応援団によるエールで、ランナーを応援!



コース情報

| 距離 | 施設 | 備考 |
|----------|----------|---------|
| 0.0km | スタート地点 | |
| 4.0km | 第1給水所 | |
| 5.0km | 第1給水所 | |
| 8.0km | 第1関門 | 10:30開門 |
| 9.0km | 第2給水所 | |
| 12.9km | 第2関門 | 10:50開門 |
| 13.9km | 第3給水所 | |
| 15.0km | 第3給水所 | |
| 16.7km | 第4給水所 | |
| 18.4km | 第4給水所 | |
| 19.5km | 第4給水所 | |
| 20.5km | 第3関門 | 11:50開門 |
| 22.4km | 第5給水所 | |
| 25.2km | 第6給水所 | |
| 26.4km | 第4関門 | 12:40開門 |
| 28.8km | 第7給水所 | |
| 31.0km | 折り返し | |
| 34.4km | 折り返し | |
| 35.0km | 第5関門 | 13:55開門 |
| 37.9km | 第10給水所 | |
| 40.2km | 第11給水所 | |
| 42.195km | フィニッシュ地点 | |



走行注意!!
一部コースが狭くなっており、詳しくは同封の「走行注意箇所」についてをご確認ください。

- ### シャトルバス乗場案内
- 1 A/B アルプスアルパインいわき事務所・好開多目的広場 行き
 - 2 C 21世紀の森公園 行き
 - 3 G ハニース物産センター-湯本温泉 行き
 - 4 H 医療創生大・高専・陸上競技場-平川 行き
 - 5 L 平市総合福祉センター-いわき駅 行き
 - 6 M 泉駅-小名浜市民運動場 行き
 - 7 P アルプスアルパイン小名浜工場 行き
 - 8 小名浜二小 行き

