

令和2年1月19日（日）開催!!

～第11回いわきサンシャインマラソン開催直前イベント～



走り抜こう! 潮風香るフラの街いわきを!!  
**IWAKI 2020**  
SUNSHINE MARATHON



(C) IWAKI FC

コラボ企画

## 「ランニングクリニック」参加者募集!

### 募集要項

#### 1 イベント概要

いわきサンシャインマラソンと、いわきFCを運営する(株)いわきスポーツクラブがコラボし、いわきサンシャインマラソンに参加するランナーの皆さんに、大会ゲストである柏原竜二さんやトップアスリートを指導している専門スタッフより「大会1ヶ月前にやるべきトレーニング方法や栄養管理」などをアドバイスするランニングイベントを開催します。（『坂道の走り方』『動きづくり』『変化走』など）

2 開催日時 令和2年1月19日（日） 午後1時～午後3時予定 ※雨天決行

3 会場 いわきFCパーク（いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前1-1）

4 応募資格 第11回いわきサンシャインマラソンにエントリーした方  
（フルマラソン、ショートマラソンの別は問いません）

5 参加定員 50名  
（先着順での受け付けとなります。参加決定の方のみに決定通知を郵送します）  
※11/16(土)に開催した100日前イベントに申込された方は参加が決定しております  
ので別途ご案内をお送りいたします。

6 募集期間 令和元年12月25日（水）～ 令和2年1月14日（火）※必着

7 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実行委員会事務局まで郵送、  
FAX、Eメール又は直接持参。  
申込用紙はサンシャインマラソンホームページからダウンロードしてください。  
【ホームページアドレス：<http://www.iwaki-marathon.jp>】  
また、実行委員会事務局にも備え付けてあります。

8 参加料 無料

9 主催 いわきサンシャインマラソン実行委員会

10 共催 (株)いわきスポーツクラブ、スポーツによる人・まちづくり推進協議会

11 その他 イベント内容詳細は決まり次第、大会ホームページ、SNSで  
お知らせいたします。また、一部内容が変更になる場合がございます。

大会ホームページ  
QRコードはこちら



### 『LINE@の導入』

○大会事務局からの連絡を、広く、素早くお知らせすることを目的に、LINE@サービスを導入しました。

○大会H.P.又は、次のQRコードから  
登録をお願いします。

LINE@ @iwaki-marathon



### 【連絡先】

いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局  
（いわき市文化スポーツ室スポーツ振興課内）  
〒970-8686 いわき市平字梅本21  
電話 (0246) 22-7607 FAX (0246) 22-1285  
E-mail: [info@iwaki-marathon.jp](mailto:info@iwaki-marathon.jp)